

Nous avons interviewé :



Ambre Grosjean

Championne de France en Pistolet vitesse.

QUELLE EST VOTRE DISCIPLINE ?

Je fais du tir sportif et plus particulièrement du pistolet à 10 m et 25 m.

A 10 m je fais de la vitesse, du standard et de la précision.

A QUEL ÂGE AVEZ-VOUS COMMENCÉ ?

J'ai commencé le tir à 12 ans. C'est après avoir tiré au pistolet à la fête foraine que j'ai voulu faire ce sport.

QUEL EST VOTRE PLUS GRAND SOUVENIR EN COMPÉTITION ?

J'ai 2 grands souvenirs en compétition :

Ma première médaille internationale en bronze en Allemagne le 10 mai 2019

le 17 février 2022, je suis championne de France en pistolet vitesse à Besançon et le lendemain je termine 3ème en pistolet standard.

COMBIEN DE TEMPS CONSACREZ-VOUS À VOTRE PASSION PAR SEMAINE ?

Je m'entraîne environ 10 h par semaine et avec les compétitions cela peut aller jusqu'à 15h.

AVEZ-VOUS RENCONTRER DES DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES DURANT VOTRE CARRIÈRE ?

Il y a toujours des bons moments mais parfois il y a de la fatigue, des blessures, du stress et des déceptions...

QUELS SONT VOS OBJECTIFS ?

Il y a quelques jours je suis devenue championne académique au niveau étudiant, j'aimerais devenir championne de France étudiante et surtout me qualifier pour aller au championnat du monde universitaire en Chine au mois de juin.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE FIERTÉ DANS VOTRE CARRIÈRE ?

Je suis fière d'avoir réussi à faire du haut niveau.

AURIEZ-VOUS DES CONSEILS À NOUS DONNER ?

Le conseil que je peux vous donner, c'est de vous faire plaisir dans le sport que vous faites, de vous accrocher car il y a toujours des moments plus difficiles, mais le sport peut apporter tellement de belles choses...

